

MENUS TRITURADOS

DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
Lentejas estofadas con chorizo	Patatas en bicicleta con calamares	Estofado de verduras y patatas	Crema de calabacín
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras y ternera y huevo
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08
Judías con chorizo	Crema de verduras	Sopa castellana	Potaje de garbanzos con verduras
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul + Ensalada	Triturado de verduras y ternera
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12
Arroz con carne	Crema de puerros	Caldo de pescado	Sopa de Picadillo
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras con ternera
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
Potaje de lentejas	Crema de verduras	Cazuela de fideos	Cocido
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras y ternera y huevo
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
Estofado de verduras	Crema de verduras	Potaje de judías con chorizo	Crema de Calabacín
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras y ternera
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Gazpachuelo	Potaje de garbanzos con bacalao	Crema de verduras	Potaje de lentejas
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras y huevo
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28
Crema de calabacín	Sopa de picadillo	Cazuela de Fideos	Sopa de verduras con pollo
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	Triturado de verduras y ternera y huevo
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	Yogurt
DIA 29	DIA 30	DIA 31	
Arroz en blanco con pescado	Cocido	Crema de zanahorias	
Triturado de verduras y pescado blanco	Triturado de verduras, pollo y huevo	Triturado de verduras y pescado azul	
Fruta batida	Fruta batida	Fruta batida	

Para los usuarios con tratamiento de anticuagulantes (sintrom) se evitarán las verduras de hoja verde

Menús adecuados para diabéticos

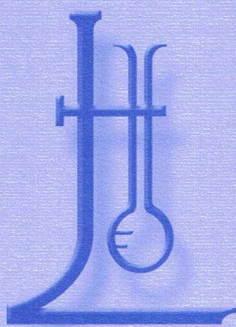


Antonio Jiménez Valenzuela

C/ La Calahorra n.º15, Polígono Juncaril 18220 Albolote (Granada). Tel: 958 45 02 70 Fax: 958 43 05 29

Parque de Ciencias de la Salud • Edif. BIC Granada - 18100 Armilla (Granada)

www.jimenezymedina.net formacion@jimenezymedina.net
 laboratorios@jimenezymedina.net • asesamiento@jimenezymedina.net



GRUPO
**Jiménez
 y Medina**

