

MENUS BASALES

DIA 01 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas+ Ensalada Fruta	DIA 02 Patatas en bicicleta con calamares Salchicha fresca de pollo +Ensalada Fruta	DIA 03 Estofado de carne, verduras y patatas Bacalao con tomate+ Ensalada Fruta	DIA 04 Macarrones Bolognesa Pollo en salsa +Patatas Fritas Yogurt
DIA 05 Judías con chorizo Pisto de verduras +Huevo duro Fruta	DIA 06 Crema de verduras Cazón en adobo + Ensalada Fruta	DIA 07 Sopa castellana Cerdo en salsa+ Ensalada Fruta	DIA 08 Potaje de garbanzos con verduras Fritura de pescado +Lechuga Yogurt
DIA 09 Arroz con carne Pollo en salsa +Ensalada Fruta	DIA 10 Crema de puerros Ensalada de judías verdes + Huevo y atún Fruta	DIA 11 Crema de legumbres Albóndigas de ternera en salsa+Patatas Fritas Fruta	DIA 12 Sopa de Picadillo Tortilla de espinacas + Ensalada Yogurt
DIA 13 Potaje de lentejas Pescado horno +Ensalada Fruta	DIA 14 Lasagna de carne Ensalada legumbres + Huevo duro Fruta	DIA 15 Cazuela de fideos Pollo en salsa +tomate aliñado Fruta	DIA 16 Cocido Croquetas de bacalao + ensalada Yogurt
DIA 17 Estofado de verduras Hamburguesa de pollo +Ensalada Fruta	DIA 18 Sopa de verduras Tortilla de atún +Ensalada Fruta	DIA 19 Potaje de judías con chorizo Rabas rebozadas +Lechuga Fruta	DIA 20 Crema de Calabacín Cerdo en salsa + Zanahoria rehogada Yogurt
DIA 21 Gazpachuelo Tortilla de patatas +Ensalada Fruta	DIA 22 Potaje de garbanzos con bacalao Pescado horno +Ensalada Fruta	DIA 23 Crema de verduras Lomo en salsa +Patatas fritas Fruta	DIA 24 Potaje de lentejas Palitos de merluza +Ensalada Yogurt
DIA 25 Macarrones Bolognesa Ensalada de judías verdes + Huevo duro y atún Fruta	DIA 26 Sopa de picadillo Pollo en salsa +Guisantes con jamón Fruta	DIA 27 Sopa de verduras Pescado horno +Ensaladilla cocida Fruta	DIA 28 Cazuela de fideos Ensalada de legumbres Yogurt
DIA 29 Arroz en blanco con pescado Lomo adobado plancha + Ensalada Fruta	DIA 30 Cocido Ensalada de verano +Huevo y atún Fruta	DIA 31 Crema de zanahorias Hamburguesa de pollo + Ensalada Fruta	

Para los usuarios con tratamiento de anticuagulantes (sintrom) se evitarán las verduras de hoja verde

Menús adecuados para diabéticos

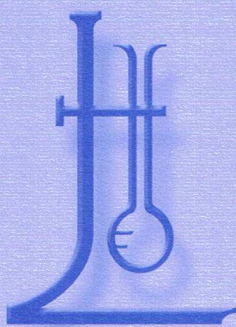


Antonio Jiménez Valenzuela

C/ La Calahorra n.º15, Polígono Juncaril 18220 Albolote (Granada). Tlf: 958 49 02 70 Fax: 958 43 05 29

Parque de Ciencias de la Salud • Edif. BIC Granada - 18100 Armilla (Granada)

www.jimenezymedina.net formacion@jimenezymedina.net
 laboratorios@jimenezymedina.net • asesamiento@jimenezymedina.net



GRUPO
**Jiménez
 y Medina**

